

  
**JADe**

Consultation en addictologie  
pour adolescents et jeunes adultes

## LIVRET D'ACCUEIL

**JADe**

**Immeuble Les Oréades**

**3<sup>ème</sup> étage à droite**

**Parvis de la Préfecture**

**95000 CERGY**

**☎ : 01 30 73 04 05**

**RER A station *Cergy-Préfecture***

**Autoroute A15 sortie 9**

**Bus 38, 42, 42o, 44, 48, 49, 57, 58 et 80**

**arrêt *Cergy-Préfecture***

### Qui sommes-nous ?

La consultation JADe est ouverte aux adolescents et jeunes adultes présentant des conduites addictives, elle peut également apporter un soutien à leur entourage. Vous y êtes accueillis par une équipe composée de médecins, psychologues, travailleur social, infirmière et secrétaire.

### Qui accueillons-nous ?

#### Les jeunes usagers

Si vous rencontrez des difficultés liées à l'usage d'un produit (légal ou illégal) ou à d'autres problèmes d'addiction (par exemple aux jeux vidéo), l'équipe de JADe peut vous accompagner dans une démarche d'évaluation et de soins. Un membre de votre famille ou de votre entourage peut également être reçu.

#### L'entourage

Des entretiens d'information, de conseil ou de soutien sont proposés lorsque vous êtes confrontés aux conduites addictives d'un membre de votre entourage, même s'il refuse lui-même tout suivi. La participation à un groupe de parole destiné aux parents peut vous être proposée ?

### Comment accueillons-nous ?

Les consultations sont gratuites. Elles sont strictement protégées par le secret professionnel et peuvent être anonymes, à votre demande (si vous êtes majeurs).

### Comment nous rencontrer ?

Nos locaux sont ouverts :

les mardis de 16h30 à 19h00

les mercredis de 15h00 à 19h00

les samedis de 10h00 à 13h00

Pour que vous puissiez bénéficier de toute la disponibilité des consultants, nous vous invitons à prendre rendez-vous par téléphone au 01 30 73 04 05 ou directement sur place.

## **Que proposons-nous ?**

### Accueil et évaluation

Les premiers entretiens sont l'occasion d'une évaluation sur votre mode de consommation, d'une information sur les effets, risques et dangers liés à l'usage de produits, ainsi que de conseils adaptés à votre situation.

Au terme de ce bilan, si nécessaire, nous pourrons vous recommander de prolonger le suivi par plusieurs autres entretiens ou d'entreprendre une démarche des soins.

### Le suivi thérapeutique

Le suivi est individualisé pour chaque usager. Vous construirez votre projet de soins avec les consultants que vous rencontrerez.

#### ✚ Suivi psychologique :

Le psychologue pourra vous proposer, à l'issue du premier entretien, d'autres rendez-vous pour soutenir votre démarche ou commencer une psychothérapie.

#### ✚ Suivi médical :

Si besoin, le médecin étudie votre situation, établit un diagnostic et réalise un bilan de santé. Les soins peuvent conduire à l'organisation d'un sevrage, à la prescription de traitements médicamenteux, à l'orientation vers d'autres partenaires de soins.

#### ✚ Suivi social :

En cas de nécessité, le travailleur social réalise avec le jeune usager un bilan de situation. Il l'informe au sujet de ses droits administratifs et l'aidera à effectuer certaines démarches. Dans certains cas de rupture familiale, sociale ou scolaire, il pourra l'orienter et l'accompagner vers un mode de prise en charge adapté, construit avec l'usager.

#### ✚ Suivi infirmier :

L'infirmière est chargée de la distribution et du suivi des traitements et vous reçoit individuellement. C'est l'occasion pour vous de prendre le temps, de vous asseoir et de discuter. L'infirmière pourra vous accompagner dans les démarches extérieures de santé et viendra vous voir régulièrement si vous êtes hospitalisé.

### Informations

En salle d'attente, de nombreuses informations sont à votre disposition, sous forme de plaquettes ou de documents affichés, sur la prévention, les produits, la réduction des risques... Mais l'entretien avec un intervenant de JADe offre de meilleures conditions pour bénéficier d'une information personnalisée.